|  |  |
| --- | --- |
| TRƯỜNG THPT TRIỆU QUANG PHỤC | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**Độc lập- Tự do- Hạnh phúc |

**KẾ HOẠCH ÔN TẬP HỌC KỲ I NĂM HỌC 2023-2024**

**MÔN THỂ DỤC**

  **I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU**

- Hệ thống lại kiến thức và các bài tập cho học sinh trước khi tham gia thi học kỳ để có kết quả tốt nhất

- Kiểm tra cuối học kì I nhằm nắm bắt tình hình và quá trình học tập của học sinh trong học kỳ I.

**II. NỘI DUNG VÀ HÌNH THỨC ÔN TẬP; KIỂM TRA**

**1**. Ô**n tập**

**a. Thời gian ôn tập:**

+ Ôn tập phát cầu thấp thuận tay, phát cầu thấp trái tay, kỹ thuật di chuyển: Từ 11/12/2023- 16/12/2023

+ Thi cuối kì: Từ ngày 18/12/2023 đến ngày 23/12/2023

                        **b. Nội dung ôn tập**: Ôn tập các bài tập sung kiến thức các môn học sau khi đã học xong chương trình cốt lõi theo quy định của ngành.

+ Khối 11, 12: Ôn theo phân phối chương trình tiết 33,34

+ Khối 10: Ôn theo kiến thức,bài tập cơ bản đã học

**2. Hình thức kiểm tra**

- Thi nói: Thi thực hành các kĩ thuật cơ bản môn Cầu lông. Nhận xét đánh giá học sinh Đạt hoặc chưa đạt.

**III. Nội dung ôn tập GDTC**

**KHỐI 10.**

1. **Ôn kĩ thuật di chuyển đơn bước.**
2. **Ôn kĩ thuật phát cầu thấp bằng mặt trái của vợt.**
3. **Hình thức Giáo viên quay video kĩ thuật, phát cho học sinh xem và tập theo.**



**KHỐI 11**

**ĐỀ CƯƠNG ÔN TẬP HỌC KÌ 1 THỂ DỤC 11**

1. **Ôn kĩ thuật di chuyển đơn bước.**
2. **Ôn kĩ thuật phát cầu thấp bằng phải trái của vợt.**
3. **Hình thức Giáo viên quay video kĩ thuật, phát cho học sinh xem và tập theo.**



**KHỐI 12**

**ĐỀ CƯƠNG ÔN TẬP HỌC KÌ 1 THỂ DỤC 12**

**1. Ôn kĩ thuật di chuyển đa bước.**

**2. Ôn kĩ thuật phát cầu thấp bằng phải trái của vợt.**

**3. Hình thức Giáo viên quay video kĩ thuật, phát cho học sinh xem và tập theo.**



 ***Yên Mỹ* ngày 4 tháng 12 năm 2023**

 **T/N Nhóm Thể dục**

 **Nguyễn Quang Phong**